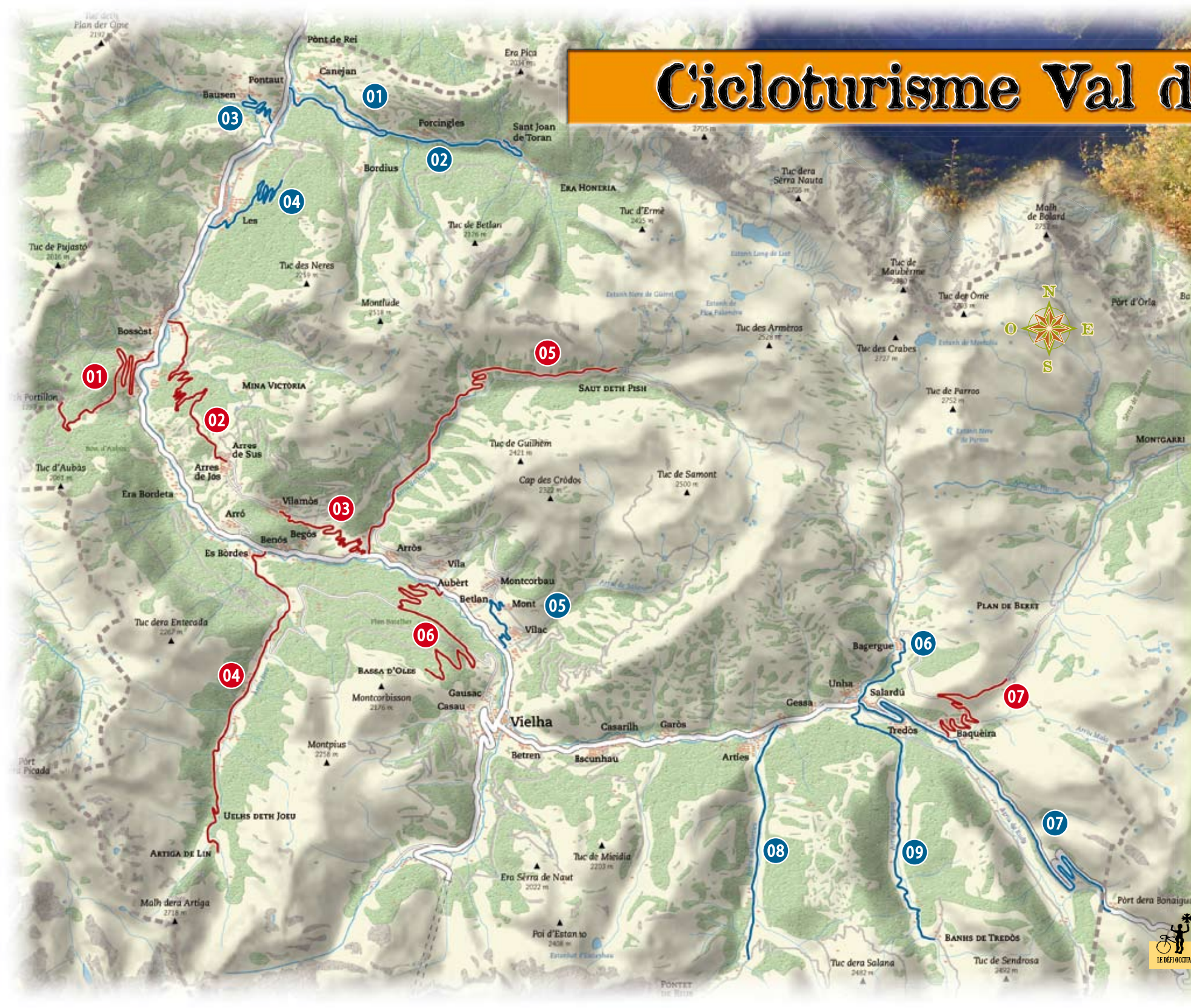


# Cicloturisme Val d'Aran



Ruta | Route | Route

Longitud  
Longitude  
Length

Cota inferior | Altitude  
minimum | Lower height

Cota superior | Altitude  
maximum | Higher height

Desnivell | Desnivel  
Denivelle | Slope

Pendent mig | Pendiente media  
Pente moyenne | Average slope

## PORTS SENYALITZATS | PUERTOS SEÑALIZADOS COLS BALISÉS | MARKED MOUNTAIN PASS

01	Bossòst - Portilhon	8,200 km	718 m	1292 m	574 m	7,0 %
02	Bossòst - Guardader d'Arres	7,200 km	708 m	1320 m	612 m	8,5 %
03	Pònt d'Arròs - Vilamòs	5,600 km	863 m	1250 m	387 m	6,9 %
04	Es Bòrdes - Artiga de Lin	9,100 km	811 m	1468 m	657 m	7,3 %
05	Pònt d'Arròs - Saut deth Pish	10,700 km	863 m	1555 m	692 m	6,6 %
06	Aubèrt - Bassa d'Oles	10,000 km	889 m	1599 m	710 m	7,2 %
07	Baqueira - Plan de Beret	6,350 km	1483 m	1878 m	395 m	6,2 %

## PORTS NO SENYALITZATS | PUERTOS NO SEÑALIZADOS COLS NON BALISÉS | UNMARKED MOUNTAIN PASS

01	Pontaut - Canejan	5,900 km	612 m	906 m	294 m	5,0 %
02	Pontaut - Sant Joan de Toran	7,700 km	612 m	1021 m	409 m	5,3 %
03	N-230 - Bausen	3,500 km	618 m	898 m	280 m	8,0 %
04	Les - Portet	7,100 km	645 m	1360 m	715 m	10,1 %
05	N-230 - Mont	3,550 km	942 m	1218 m	276 m	7,8 %
06	Salardú - Bagergue	2,000 km	1255 m	1425 m	170 m	8,5 %
07	Salardú - Pòrt dera Bonaigua	13,200 km	1255 m	2072 m	817 m	6,2 %
08	Arties - Pònt de Ressec	4,800 km	1135 m	1380 m	245 m	5,1 %
09	Salardú - Banhs de Tredòs	8,150 km	1242 m	1753 m	511 m	6,3 %



Ruta temàtica: **Le Défi Occitan**

197 km | 4500 desnivel + | [www.ledefioccitan.com](http://www.ledefioccitan.com)